

Horaires d'entraînements 2018-2019

	Loisirs**	J 11/ 12 (2007/ 20008)	J 13/ 14 (2006/ 2005)	J 15/ 16 (2003/ 20004)	J 17/ 18 (2002/ 2001)	Seniors
Lundi	12h-14h		16h-20h		16h-20h*	16h-20h*
Mardi	12h-14h			16h-20h*	16h-20h*	16h-20h*
Mercredi	18h-20h	13h30-15h30	13h30-15h30	15h-17h30	15h-17h30	15h-17h30
Jeudi	12h-14h		17h30-20h	17h30-20h	17h30-20h	16h-20h*
Vendredi	12h-14h			16h-20h*	16h-20h*	17h30-20h
Samedi	9h-12h	13h30-15h30	13h30-15h30	9h-12h	9h-12h	9h-12h
Dimanche	9h-12h			9h-12h	9h-12h	9h-12h

*La salle de muscu ouvre à 16h, durée moyenne d'une séance : 2h

** Pendant les vacances, les créneaux loisirs sont uniquement le week end